

Praktische Cybersicherheit für Nichttechniker

Einleitung

© 2026 Juan José Rea — Alle Rechte vorbehalten

Das Versprechen dieses Buches

Sie müssen kein Spezialist werden, um Ihre Risiken erheblich zu senken. Sie brauchen eine Reihenfolge der Prioritäten, einige zuverlässige Barrieren und einen Plan für den Fall, dass etwas schiefgeht.

Dieses Buch hilft Ihnen, das zu schützen, was in Ihrem digitalen Leben die meiste Macht bündelt: Ihr Haupt-E-Mail-Postfach, Ihr Telefon, Ihre Finanzkonten, unersetzliche Dokumente und Wiederherstellungsmöglichkeiten. Anschließend lernen Sie, Anfragen zu erkennen, die Sie zu schnellem Handeln drängen sollen, wiederherstellbare Kopien aufzubewahren und eine einfache Reaktion zu koordinieren.

So nutzen Sie diesen Leitfaden

Sie können ihn der Reihe nach lesen oder mit der aktuellen Dringlichkeit beginnen. Jedes Kapitel endet mit drei vorrangigen Maßnahmen und einer Sofortkarte. Die Kästen „Grenze“ zeigen, was eine Schutzmaßnahme nicht leisten kann. Die Kästen „Überprüfung“ machen aus einer vermuteten Einstellung ein beobachtbares Ergebnis.

Wenn Sie wenig Zeit haben, beginnen Sie mit den Kapiteln 1 bis 5, dann 9 und 14. Dieser Weg schützt die wichtigsten Zugänge, bereitet die Sicherungen vor und gibt eine Handlungsreihenfolge für einen Vorfall vor.

Eine Regel, bevor Sie beginnen

Ändern Sie nicht alles an einem einzigen Abend. Eine überhastete Absicherung kann Sie aus Ihren eigenen Konten aussperren. Gehen Sie in Reihenfolge vor, bewahren Sie die Wiederherstellungsmöglichkeiten auf, testen Sie jeden Schritt und notieren Sie, was geändert wurde.